

PLAN B



ist ein kommunales Eingliederungsangebot im Auftrag des Landkreises Gießen nach § 16 a SGB II und wird in Kooperation mit dem Jobcenter Gießen durchgeführt.

Gefördert wird das Angebot vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales.



HESSEN



Kommunale Eingliederungsleistungen sind vor Ort entwickelte freiwillige Angebote der Kommune als Ergänzung zu den gesetzlich Vorgegebenen. Mit diesen werden Lücken in der Versorgung von Menschen in besonderen Lebenslagen gedeckt.



Förderverein für
seelische Gesundheit e.V.

Förderverein für seelische Gesundheit e. V.
Ludwigstraße 14
35390 Gießen
Telefon 0641 - 975 76-20 (Zentrale)
Telefax 0641 - 975 76-51
www.fsg-giessen.de

Kontakt:

Alexandra Hüge (Koordination)
Telefon 0641 - 975 76-22 (Durchwahl)
huege@ifd-giwz.de

So finden Sie uns:



Der Förderverein für seelische Gesundheit e. V. ist seit über 50 Jahren im Landkreis Gießen mit den folgenden Schwerpunkten tätig:

- Psychosoziale Betreuung für psychisch kranke Menschen
- Integrationsfachdienst
- Unterstützte Beschäftigung

PLAN B

**Psychosoziale Beratung
für Personen im
SGB II - Leistungsbezug**

in Kooperation mit dem _____



durchgeführt von _____



Förderverein für
seelische Gesundheit e.V.



Für wen ist PLAN B hilfreich?

Für langzeitarbeitslose Personen, wenn die psychosoziale und berufliche Eingliederung auf besondere Schwierigkeiten stößt, wie

- in Lebenskrisen mit Depressionen, Ängsten, Selbstwertproblematiken, sozialen Schwierigkeiten, usw.
- nach / während psychiatrischer Behandlung
- wenn die Ratsuchenden Veränderungen wagen wollen

Welche Ziele hat PLAN B?

- Sicherung der Gesundheit, Stabilisierung der persönlichen Lebenssituation
- Förderung der psychosozialen Leistungsfähigkeit im Hinblick auf eine Erwerbstätigkeit
- Entwicklung beruflicher Perspektiven

Wie beraten wir?

- In wertschätzender Haltung versuchen wir gemeinsam mit den Ratsuchenden, Wege aus strukturellen und persönlichen Sackgassen zu finden
- Ressourcen- und zukunftsorientiert planen wir gemeinsam konkrete Schritte, begleiten und unterstützen bei der lebensnahen Umsetzung des persönlichen **PLAN B**

Was bieten wir?

- Individuelle Beratungsgespräche und Coaching
- Bei Bedarf auch Einbeziehung von Angehörigen
- Systemisch-prozessorientierter Beratungsansatz
- Abgestimmte Kontakte zu Betrieben
- Empfehlung und Vermittlung weiterer Hilfen

Wie komme ich zu PLAN B?

Der Zugang erfolgt über das Jobcenter Gießen.

Wie ist der Ablauf von PLAN B?

- Interessierte Personen erhalten Vorinformationen durch das Jobcenter
- Gemeinsames Erstgespräch im Jobcenter - **PLAN B** stellt sich vor
- Erarbeitung des persönlichen Bedarfes, Vereinbarung von Zielen
- Regelmäßige Beratungsgespräche in den Räumen des *Fördervereins für seelische Gesundheit e. V.*
- Vertrauensvolle Zusammenarbeit aller Beteiligten
- Zeitraum: bis zu 6 Monate